

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша рисовая с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша пшеничная жидкая	Запеканка из творога	Каша пшеничная с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша манная с маслом	Каша кукурузная со сл. маслом	Каша «Ассорти»	Каша геркулесовая с маслом
Батон, масло порц.	Батон, масло порц.	Батон, сыр порц.	Соус сметанный сладкий	Батон, масло порц.	Яйца варёные 40 г	Батон, сыр порц.	Батон, масло порц.	Батон, сыр порц.	
Яйца варёные 40гр			Батон, масло порц.		Батон, масло порц.		Яйца варёные 40 гр		Батон, сыр порц.
Кофейный напиток	Какао на молоке	Кофейный напиток	Чай без сахара	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
II завтрак									
Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок
Обед									
Салат из свеклы с чесноком	Салат из белокачанной капусты	Салат из моркови отварной с раст. маслом	Салат витаминный 1-ый вариант	Салат «Зимний»	Салат из белокачанной капусты	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из белокачанной капусты с морковью и раст. маслом	Салат «Степной» из разных овощей	Салат из моркови с изюмом и с растит. маслом
Суп картофельный с макаронными изделиями	Уха с крупной рисовой	Суп картофельный с бобовыми	Суп-лапша на курином бульоне	Свекольник со сметаной	Рассольник Ленинградский	Щи со сметаной	Борщ со сметаной	Суп-пюре из курицы	Суп картофельный
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами		Пюре картофельное	Капуста тушёная	Картофель тушёный 2-й вариант	Рис припущенный с маслом сливочным	Картофель отварной	Капуста тушёная	Пюре картофельное
Голубцы с мясом и рисом ленивые	Оладьи из печени	Жаркое по-домашнему	Котлеты натуральные из филе птицы	Зразы из говядины	Биточки по-белорусски	Гуляш из мяса говядины	Шницель рыбный натуральный	Биточки из кур	Печень по-строгиновски
	Подлив		Соус сметанный с томатом				Маринад овощной с томатом		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги и изюма	Компот из смеси сухофруктов	Компот яблочный	Компот из смеси сухофруктов
полдник									
Молоко	Кефир	Молоко	Йогурт	Молоко	Молоко	Кефир	Молоко	Йогурт	Молоко
Пряники, батон	Булочка творожная	Ватрушка со сметаной	Печенье, батон	Пряники, батон	Сдоба обыкновенная	Булочка домашняя	Пряники батон	Печенье, батон	Пирожки печенье с курагой
ужин									
Салат из моркови с яблоками	Салат из свеклы	Салат «Дачный»	Салат из белокачанной капусты с морковью и растит. маслом	Салат «Деревенский»		Салат из зелёного горошка с яйцом	Салат из моркови с яблоком и курагой	Салат «Дачный»	Салат из белокачанной капусты с яблоками и раст. маслом
Суфле творожное	Картофель тушёный (2 вариант)	Омлет	Макароны с сыром	Рис отварной	Морковная запеканка	Пюре картофельное	Сырники из творога	Макароны с сыром	Омлет
Соус сметанный сладкий	Котлеты рыбные «любительские»			Котлеты или биточки рыбные	Соус фруктовый из кураги	Суфле рыбное	Соус молочный (сладкий)		
Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с молоком	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай без сахара	Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	Чай с молоком	Чай с молоком