

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
15.05.24

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,82	4,13	19,58	129,45
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		360.00	8.61	11.64	45.98	322.06
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	39	0,53	2,67	2,27	38
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,26	0,41	16,68	80,71
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		582.00	14.90	15.62	58.54	440.73
Полдник	СНЕЖОК	176	5,04	4,5	19,8	138,6
	БАРАНКА	35	3,4	0,6	32,16	104
Итого за полдник		211.00	8.44	5.10	51.96	242.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	28	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		398.00	9.70	10.65	57.60	366.88
Итого за день		1754.00	42.65	43.21	233.87	1458.27

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Сафронова Ж.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
15.05.24

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		430.00	10.19	13.36	54.00	375.17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,73	0,5	20,09	97,25
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		709.00	19.27	20.44	71.69	568.08
Полдник	СНЕЖОК	195	5,6	5	22	154
	БАРАНКА	45	4,37	0,77	41,35	133,71
Итого за полдник		240.00	9.97	5.77	63.35	287.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	32	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		452.00	11.63	13.56	67.00	439.38
Итого за день		2036.00	52.06	53.33	275.83	1756.34

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Сафронова Ж.А.)