

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Сметанина С.А.)

20.02.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	10.81	10.16	43.27	314.01
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	190	5,7	4,18	15,2	150,19
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	0,42	17,05	82,53
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600.00	19.55	17.60	59.83	529.75
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	49	3,29	2,86	19,14	115,71
Итого за полдник		228.00	8.33	7.27	27.51	210.03
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	27	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		397.00	14.51	16.47	31.29	336.40
Итого за день		1793.00	54.20	51.70	181.69	1476.19

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
 20.02.25

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	38	3,3	0,43	22,16	113,12
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		451.00	14.45	13.00	59.60	423.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С	60	0,69	4	5,5	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	210	6,3	4,62	16,8	166
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,51	20,53	99,35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		749.00	24.33	22.64	73.76	659.68
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	69	4,6	4	26,8	162
Итого за полдник		268.00	10.20	8.90	36.10	266.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ,	60	0,8	3,9	4	55,2
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	43	3,87	0,55	23,86	115,55
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		453.00	16.45	18.04	42.44	397.46
Итого за день		2126.00	66.43	62.78	231.69	1833.06

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)