

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Сметанина С.А.)

30.01.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,42	6,18	23,96	172,91
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	10.26	13.01	50.97	366.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	151	0,75	0,15	14,79	64,29
Итого за завтрак 2		151.00	0.75	0.15	14.79	64.29
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	39	1,07	2,4	4,6	43,47
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ вегет.	180	2,8	2,65	7,64	65,83
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	60	9,52	21,37	6,76	249,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		571.00	17.37	29.13	47.34	517.07
Полдник	МОЛОКО	183	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		203.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	40	1,68	3,68	2,28	48,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	58	5,32	1,2	2,93	58,05
	БАТОН	17	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		415.00	12.03	9.53	58.12	308.75
Итого за день		1700.00	45.47	56.23	195.47	1415.16

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
30.01.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,22	8,24	31,94	230,55
	БАТОН	35	3,04	0,4	20,41	104,19
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		440.00	13.51	15.49	68.10	472.94
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		202.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	58	1,6	3,6	6,9	65,2
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ вегет.	200	3,11	2,94	8,49	73,14
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (СВИНИНА)	80	12,69	28,49	9,01	332,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,81	0,51	20,7	100,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		714.00	23.46	38.62	67.46	706.15
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		224.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	76	7,1	1,6	3,9	77,4
	БАТОН	29	3,24	0,46	19,95	96,63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		495.00	16.76	13.08	75.17	408.92
Итого за день		2080.00	60.35	72.29	255.70	1843.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)