

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Сметанина С.А.)

07.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	45	3,07	0,4	20,62	105,25
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		438.00	12.96	11.00	57.06	371.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		723.00	17.57	21.68	87.20	550.05
Полдник	ЙОГУРТ	168	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	66	6,13	8,82	28,44	226,04
Итого за полдник		234.00	11.93	13.82	50.44	382.04
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	59	0,9	2,7	26,3	52,89
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	44	3,15	0,45	19,41	93,98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		513.00	10.91	11.16	71.80	413.32
Итого за день		2106.00	54.37	57.86	286.29	1802.70

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)