

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
10.07.25

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	38	3,16	0,41	21,2	108,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		443.00	14.67	16.42	76.30	519.88
Завтрак 2	ГРУША	216	0,8	0,6	20,6	94
Итого за завтрак 2		216.00	0.80	0.60	20.60	94.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	56	0,74	4,55	3,74	60,99
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,8	0,51	20,62	99,78
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		722.00	16.95	39.06	65.40	742.62
Полдник	МОЛОКО	173	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		223.00	7.16	5.10	43.38	253.49
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,53	0	1,47	8,4
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за ужин 1		450.00	16.01	14.05	39.13	347.40
Итого за день		2057.00	55.59	75.23	244.81	1957.39

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)
Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)