

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Сметанина С.А.)

16.04.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		425.00	12.74	16.01	64.53	462.17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,97	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	8,73	8,26	12,82	167,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,78	0,51	20,5	99,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	18.25	19.52	65.47	529.91
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	20	1,52	0,2	10,26	52,4
Итого за полдник		220.00	7.12	5.10	19.56	157.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	ОЛАДЫ	150	10,04	3,06	54,59	285,98
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	26	2,42	0,35	14,91	72,19
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		446.00	15.19	8.83	105.33	478.32
Итого за день		1990.00	54.30	49.66	274.68	1713.60

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бакалдина Е.Н.)