

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
17.04.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		432.00	10.25	12.60	54.68	376.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	3,39	12,35	110,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,8	0,51	20,62	99,78
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		705.00	17.51	17.09	66.48	531.07
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		250.00	7.16	5.10	43.38	253.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		450.00	15.97	19.12	37.27	378.91
Итого за день		2037.00	51.89	54.11	221.60	1625.76

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)