

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____ (Сметанина С.А.)

17.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.89	12.05	52.83	369.34
Завтрак 2	ГРУША	199	0,8	0,6	20,7	94,47
Итого за завтрак 2		199.00	0.80	0.60	20.70	94.47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЛЕТНИЙ'	60	0,9	2,88	2,52	36,24
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	81	11,07	15,72	0	195,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		725.00	24.90	30.57	67.61	670.49
Полдник	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за полдник		245.00	8.90	6.50	42.06	266.99
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.М.	60	1	4	4,9	59,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	БАТОН	39	3,2	0,46	19,73	95,55
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		508.00	14.58	10.00	42.82	360.89
Итого за день		2110.00	60.07	59.72	226.02	1762.18

Исполнитель: Медсестра_____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар:_____ (Бакалдина Е.Н.)