

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
23.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	34	1,51	0,2	10,14	51,78
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		439.00	9.79	13.31	51.31	361.46
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,3	8,8	13,67	178,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		725.00	21.01	21.91	71.06	596.52
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	68	2,9	3,3	43,8	223
Итого за полдник		268.00	8.50	8.20	53.10	327.80
Ужин 1	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	60	0,9	2,7	26,3	52,89
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	34	1,58	0,23	9,75	47,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		504.00	9.34	10.94	62.14	366.54
Итого за день		2136.00	49.64	54.56	257.40	1738.32

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)