

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
28.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	22	3	0,39	20,16	102,91
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		411.00	13.69	12.67	59.24	408.96
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110	20,91	3,37	42,52	284,06
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		679.00	33.21	30.95	103.58	820.51
Полдник	ЙОГУРТ	184	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	71	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		255.00	12.45	10.47	56.06	376.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		450.00	16.41	19.10	43.50	402.25
Итого за день		1994.00	76.76	73.39	282.17	2094.07

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)