

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
07.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	28	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		368.00	9.59	8.53	43.01	276.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	173	0,88	0,18	17,47	75,91
Итого за завтрак 2		173.00	0.88	0.18	17.47	75.91
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		582.00	13.43	16.49	67.59	426.54
Полдник	ЙОГУРТ	151	5,22	4,5	19,8	140,4
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	47	4,56	6,56	21,16	168,23
Итого за полдник		198.00	9.78	11.06	40.96	308.63
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	39	0,6	1,8	17,53	35,26
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	33	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		402.00	8.04	8.02	54.11	302.06
Итого за день		1726.00	41.72	44.28	223.14	1390.09

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)