

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Сметанина С.А.)

18.04.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	28	2,33	0,3	15,62	79,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		403.00	14.39	16.89	46.86	402.52
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	150	5,08	16,34	8,53	216,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,42	16,88	81,67
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		553.00	11.98	24.44	44.59	472.13
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,17	7,9	89,08
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		200.00	6.53	5.57	30.40	198.88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,95	11,22	20,32	261,77
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		410.00	23.14	16.57	51.72	443.90
Итого за день		1716.00	56.79	63.62	188.41	1581.93

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)