

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Сметанина С.А.)
24.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	19	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		354.00	8.16	11.27	51.19	343.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	155	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		155.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СУП `ЛЕТНИЙ` ОВОЩНОЙ	179	3,24	3,82	7,99	79,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	61	4,44	13,25	6,88	162,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,31	0,42	17,01	82,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		592.00	12.98	23.29	55.03	498.31
Полдник	МОЛОКО	118	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		138.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,44	2,58	2,3	35,02
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	22	2,29	0,3	15,39	78,59
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		391.00	14.97	16.47	34.37	351.78
Итого за день		1633.00	41.92	55.59	179.68	1416.50

Исполнитель: Медсестра _____ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: _____ (Бакалдина Е.Н.)