

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Сметанина С.А.)

28.07.25

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	178	4,42	4,64	21,49	145,14
	БАТОН	16	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО НА МОЛОКЕ	168	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		372.00	11.31	10.81	47.09	331.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110	20,92	3,37	42,52	284,06
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		579.00	30.60	24.16	94.11	705.39
Полдник	ЙОГУРТ	166	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	71	6,74	5,55	34,55	223,49
Итого за полдник		237.00	11.96	10.05	54.35	363.89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		400.00	15.33	17.56	35.27	350.82
Итого за день		1738.00	69.95	62.73	245.66	1816.39

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Соболева Т.Г.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бакалдина Е.Н.)